

# きょうのメニュー



6月1日(水)



ツナサラダうどん  
肉団子スープ



サラダうどんの季節がやってきました！暑くて食欲がないときもさっぱり食べられるうどんです。今日のスープは、柔らかくておいしい肉団子が入っていました。

野菜がたっぷりなメニューですが、野菜が苦手なお友達も自分のペースで食べられました (^o^)

エネルギー 415 Kcal    タンパク質 16.0 g  
脂質 15.0 g                    塩分 2.9 g